



DE EVERSELLER

SAMEN IS HET NIEUWE SUCCES





Vriendjes

Je hebt wellicht al gemerkt dat, bij alles wat ik voor je bijheb, ik ook teruggrijp naar de andere componenten die al voorbijkwamen. Je kan een rekker niet maar in 1 richting uitrekken. Alles gaat dan mee.

Elke gewoonte die je aanneemt als de jouwe, gaat vriendjes zoeken.

Dat wijntje zoekt het gezelschap van een nootje, chips en een blokje kaas. Dat clubje wordt besties met langer slapen en minder energie. Die kunnen het goed vinden met de sofa, met scrollen en bingewatchen. En als we daar dan zijn, staat sporten er wat verloren bij. Elke gewoonte maakt de volgende wat meer acceptabel. Faciliteert die.

En met mensen is dat ook zo.





MENSEN

We zouden het wellicht anders willen, maar het is nu eenmaal zo

En tegelijk is dat mooi. Want het geeft inzicht in hoe je een verandering echt kan bewerkstelligen. Mocht het alleen maar gaan om affirmatie en meditatie, dan was elke monnik multimiljonair en zou het op elk Tony Robbins evenement gouden munten regenen.

Zijn affirmaties een onderdeel? Jawel!
Is meditatie een super tool? Heel zeker!
Ben ik fan van Tony Robbins? Enorm!

Maar de ervaring leert me dat het de combinatie is die het doet.

Dat de beste technieken er baat bij hebben ze te combineren, je lichaam mee te nemen, je oude overtuigingen, je zelfbeeld en je omgeving. Dat je resultaten zich ontsluiten door te weten waar je naartoe wil, en daar je zelfbeeld op af te stemmen, je identiteit (wie je beslist te zijn), je innerlijke dialoog, je bewustzijn.

En dat ik al busladingen aan mensen heb gesproken die het zichzelf enorm kwalijk nemen dat ze niet zijn waar hun hart weet dat ze kunnen komen. Het is mijn hoop dat je met meer liefde en aanmoediging naar jezelf kijkt en dat je meer tools hebt nu die je kan stapelen, zodat je met minder inspanning meer resultaat haalt.

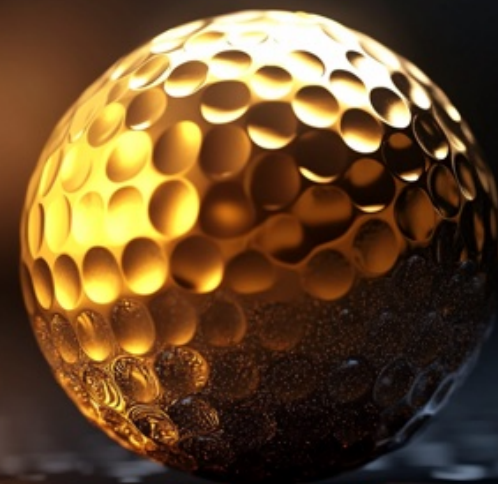


GRAS

Als je probeert om een gazon te kweken met 1 enkele grassoort en strak als een golfterrein met wereldklasse, dan heb je de handen vol.

Maaien, bemesten, dorre plekken weghalen, mos er uit, verticuteren, onkruid bestrijden, dieren verjagen van diverse grootte, niet te veel zon/water/wind...

Het is een hele klus om die monocultuur precies zo het houden, zoals jij het wil.





MAGIE

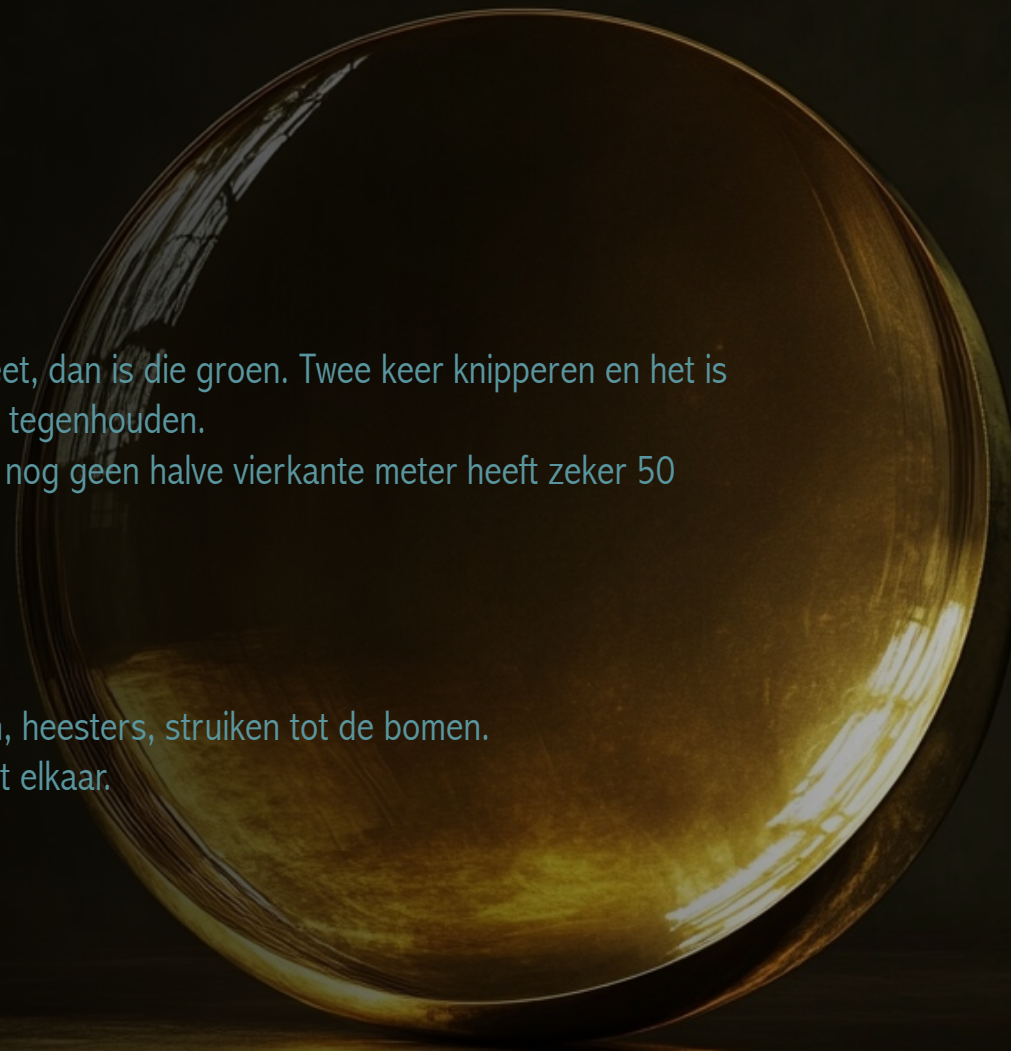
En als je dan kijkt naar eender welke berm in de hele effing planeet, dan is die groen. Twee keer knippen en het is een feest aan groen. Zonder enige moeite. Sneller dan je het kan tegenhouden.

Ga er eens voor zitten. Gewoon even kijken. Een plekje berm van nog geen halve vierkante meter heeft zeker 50 verschillende plantensoorten, bloemen, kruiden, grassen, ...

Simpel: dat is het geheim.

Ook aan een bosrand: van de bodembedekkers, over de grassen, heesters, struiken tot de bomen. Die vorm zien we overal. Van klein naar groot. En alles beschermt elkaar.

En net op de plek waar twee gebieden elkaar raken,
daar is het het meest vruchtbaar.
Aan de rand van het bos. De oevers. Bodemsoorten.





ZUSTERS

Een oude landbouwworm als de 'permacultuur' maakt net daar gebruik van. Voedselbossen. Of 'De drie zusters': waar bij er 1 lange stengel tussen zit (zoals een maïs), die wordt beschermd door een klimmend boontje, en de wortels blijven heerlijk koel door pompoenen op de grond.

En dat brengt op. Een Europese studie becijferde dat 1100 m² permacultuur evenveel opbrengt als een hectare klassieke monocultuur.



Bovendien gaan die landbouwwormen in dialoog met de aanwezige elementen. Wat kan hier gedijen? De bodem herstellen, de juiste ingrediënten samenbrengen en dan de natuur laten doen wat ze best doet: groeien.



KERN

Dat is waar de everseller om draait.

Je start met die visie, met te kijken wie jij bent als vader- en moederland van je ziel.

Ja, het kan zijn dat er aanvankelijk wat stevig grondverzet is, maar daarna wordt met elk seizoen het werk lichter en de opbrengst rijker.

Als je goed voor de boom zorgt, komen de appels vanzelf.

De natuur is een prachtig systeem: nooit burnout, nooit deficit, failliet, depressief. Al miljoenen jaren. En dus daar wil ik dan graag van leren. Al die uitbundigheid, ritme, leven, wijsheid, generositeit, creativiteit, liefde. Al die samenhang en balans.

Dus pak al je inzichten van de afgelopen weken bij elkaar.

Ik wacht wel even.



OOGST

Er is je toekomst: dit wil ik oogsten! Zo wil ik het beleven

Er is het hier en nu: dit is mijn lapje grond, mijn ik, het huisje van mijn ziel, mijn plekje in de geschiedenis. Wat heeft dat nodig, waar ben ik van gemaakt? Wie kies ik te zijn?

Mooi he?! Wat een pak werk heb je verzet. Leg dat eens allemaal open en bij elkaar! Wat een pak heb je gedaan, gezien, opengemaakt, gevonden.

(als je nu denkt: whaaaaa! Ik ben daar nog niet... adem in en uit, denk blij gedachten, pak een kopje thee of een bakje koffie en huppetaa, smijt je er in)





HEKJE

Er zijn die invloeden die je niet meer kiest. Stel jij bent een moestuin. Dan kan het zomaar zijn dat je beslist hebt dat je niet meer alleen in de tuinen van anderen gaat spitten om je eigen lapje grond braak te laten verkommeren. Dat je niet toestaat dat iemand jouw tomaten pikt en je serre vernielt, maar dat je jouw wensen kenbaar mag maken van zodra er iemand nog maar met een vingernagel de vernis van je hekje wil krabben. Dan wil je misschien ook niet meer dan je alleen de mestvaalt bent, het stortplekje van je gezin van oorsprong.



RIJK

Dan zie je misschien nu hoe 'n toffe plek het is: het terrasje bij de serre, de vuurkorf, de bloemen, de rijke oogst, de bomen vol bloesem en vruchten, de zaadjes in de warme buik van moeder aarde die zomaar vanzelf je voeding brengen. De rust die ontstaat dan je zo gul kan zijn als je maar wil en je ziet niet eens dat er wat weg is... zo rijk is jouw tuin. En dat je weet dat andere mensen die echt ook een pracht van een moestuin aan het maken zijn vol liefde en respect naar je tuin kijken. Dat dat niet de mensen zijn die vuil storten, een hap uit een tomaat pakken en m dan wegzwieren, door je bloembedden lopen met hun modderschuiten. Het is nu echt jouw plek. Met de zon die het fruit zoet maakt, de regen, de warme bedding, de heerlijke vruchtbaarheid van moeder aarde.





VIEREN



De bodem gesaneerd, bemest met nieuwe liefde. Een plan voor je toekomst, een nieuwe relatie met je omgeving en andere tuinders die misschien heel andere tuintjes hebben, maar wel jouw werk herkennen. Zaadjes, plantjes en bloemen willen ruilen of kopen met je. Komen rusten en genieten. Oogst vieren. Met vertedering en vertrouwen kijken naar de winter. Elke seizoen maximaal beleven.

Terug naar al het werk dat je deed:

Wat kan je nu concreet maken:

Hoe meer je jezelf kent, hoe meer je weet welk onderdeel je eerst moet aanpakken om die stappen te kunnen zetten, die je wil zetten.



STAPPEN

1. Creëer een innerlijke routine, voor je gevoel en de dagen die lastiger gaan. En om het blij te oogsten wat je voelt.

2. Creëer een vast moment op de week of dag waar je heftig flirt met je doelen en meest heerlijke dromen. Maak het een routine.

3. Creëer routines die bevestigen wie je aan het worden bent: oude kleding weg, bepaalde stukken meer of vaker dragen. Voeding. Sport.

Contact met mensen. Leuke dingen om te doen. Zet jezelf in je beste innerlijke vibe, visualiseer hoe je dat aan het doen bent, plan het in.





START

4. Ruim op: alles wat niks meer te maken heeft met je toekomst. Hups. Weg. Kan je het nog niet weg doen? Zet het in een doos (op zolder of in de kelder) en maak een nota in je agenda dat je het over een jaar herbekijkt.

5. Maak makkelijk wat je met jezelf afspreekt. Sporten? Richt je kast zo in dat alles pakkensklaar staat. Gezonde voeding? Zet precies dat voor het grijpen. Maak een plan voor je week. Meer filmpjes maken? Leg je opname materiaal klaar, of maak een semi-permanente opstelling in huis die startensklaar is.



KLIMAAT

6. Mensen. Zoek de mensen, omgevingen en stimuli die dat al doen wat jij wil doen. Die zijn waar jij wil zijn. Observeer ze. Wat denken ze, hoe gaan ze met dingen om, wat is de norm, hoe pakken ze het aan...

Verslind hun biografie, hun socials, hun boeken, methoden en begeef je in die omgevingen. Want het is de manier waarop je ook je oude patronen als kind hebt binnengelepeld. Dat was vreselijk efficiënt, dat heb je gemerkt. Dan is dit dat dus ook.

Gebruik je internet, je socials, je TV ook als een trainingscentrum, wat dat betreft.

Omgeef je met mensen die het echt goed hebben. Die een paar stappen dichterbij het doel staan wat jij ook hebt. Zet die eerst in je agenda. Maar zet ze er ook echt in.



GELUK

Je zal weerstand voelen, het zal oncomfortabel zijn, misschien onveilig voelen, ... Maar dat voelt elke verandering.

Bij alles wat je tot nu toe deed, weet je wat de maximale uitkomst is. Die voel je. Dat is je leven nu.

Maar ik kan gekwetst worden! Het kan misgaan!

Dat klopt.
Maar deze verandering brengt daarmee ook een risico op geluk.

En dàt geluk, is er nu niet.



PASSEN

Maak het concreet. In kleine maar concrete stappen.

Pak al die plannen er bij. Maak beslissingen, plan het in.
De dingen, de activiteiten, de mensen, ...

Doe het bij elkaar passen. Zodat het niet meer puur op wilskracht moet, maar dat je oogst een logisch resultaat wordt van de groei die je inzet. Je gedachten, je emoties, je handelen. Op 1 lijn. Je ambities, je directe omgeving, je sociale context. Je routines, je zelfbeeld, je innerlijke dialoog. De stemmen uit je verleden ruilen met de stemmen van je toekomst.



NATUUR

Net als de natuur: grond verbeteren. Zaadje kiezen. Zaadje planten.
Plantje beschermen. Groeien gebeurt vanzelf, als reactie op de
omstandigheden.

Eikels zijn er genoeg.

Er is moed en liefde voor nodig jezelf te tonen.
Eerst naar binnen te gaan, het donker te riskeren.
Je bast af te leggen.





ZIEL

Die explosie van inzicht, liefde en mogelijkheden te omarmen in het ontkiemen van je ziel.

Je te wortelen in wat echt en waar is.

En dan te voelen hoe je als een kiempje moeiteloos je weg naar boven vindt. De grond die je beschermt.

En dan bovenkomen.

Je kleine groene armpjes uitsteken naar de zon.

Weten dat je een boom ben.

En dat je dat bent vòòr anderen het kunnen zien.





JIJ

Gun het jezelf van het te zien opschuiven,
van jezelf te voelen uit je knop barsten
en heftig mooi tot bloei komen.





AUTEURSRECHT:

“DE EVERSELLER” + alle onderdelen
Copyright © O2 BVBA/La Garçon/TRUUS DRUYTS
Christine Pannebakker
Concept, merk, quotes, methode

SABAM AC/II/23695	
Europees Depot nr 1908-00002-80081-5080	
De Everseller: 202504-d2ca0515ac16	
Stagepower: 202504-c0ec1dffaefe	
202504-08797dbc9982	Doelen versus zelfsabotage
202504-4576790b4891	Het Grote Genietmenu
202504-150c99ccfdae	De Mastermind
202504-d36b55b0afe3	De A Lijst
202107-7f7e9d7993ad	Succes Archetype Motivational Sleeping Qui
202301-c820aa8f28aa	Succes Natuurlijk
1908-00002-80081-5080	Personal Upgrading Cursus
1907-00002-78098-8905	De Saboteur 1
1904-00002-75959-699	Spreken voor professionals
1808-00002-66153-5011	100 redenen waarom ik van je hou
1709-00002-23502-7410	Instant Charisma Powertools
1607-00001-97101-665	money masterplan
1604-00001-94331-6016	You-Power

Voor meer info kan je terecht op:
www.truus.solutions.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, door middel van druk, fotokopieën, geautomatiseerde gegevensbestanden of op welke andere wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.



DISCLAIMER

Alle producten , methodes, inzichten en diensten van dit bedrijf zijn enkel bedoel voor opleiding en informatie.

Niets in deze cursus, op de websites, workshops of op welk platform dan ook, zij het live of virtueel, is een belofte of garantie. Ik geloof niet in "snel resultaat zonder wat te moeten doen- methoden", wel in actie ondernemen, waarde bieden en de best mogelijk service bieden op de meest constant mogelijke manier. De methoden en materialen zijn bedoeld om je je potentieel te helpen bereiken en om meer inkomen te genereren door gebruik te maken van de aangeboden methoden, ideeën, inzichten, gereedschappen en strategieën.

Ik ken je niet en de resultaten in jouw leven zijn jouw verantwoordelijkheid. Akkoord? Ik wil je enkel helpen om het verschil te kunnen maken in de wereld.

Zoals wettelijk gestipuleerd geef ik geen garanties over jouw vermogen om resultaat te genereren , zelfs al geef ik het beste van wat ik op dit moment te bieden heb om specifieke doelen te behalen. Mijn bedrijf en ikzelf geven geen financieel, boekhoudkundig, gerechtelijk, wettelijk en/of medisch advies. Ik ben een coach en deel met jou de methoden die voor mezelf gewerkt hebben en voor vele anderen. Ik ben geen arts, psychiater, psycholoog,... ik ben coach.

Resultaten die vermeld worden in deze cursus of op welke platformen dan ook , illustreren de concepten en mogen niet geïnterpreteerd worden als gemiddelde resultaten, exacte inkomens, of belofte of garantie voor feitelijke of toekomstige resultaten. Beslissingen die jij neemt gebaseerd om welke info dan ook , verstrekt door ons bedrijf in onze producten, events, services, website, neem ze enkel met de wetenschap dat er ook wat horden op je pad kunnen komen daarmee, want je gaat misschien iets volstrekt nieuws doen in je leven.

Wees voorzichtig en win steeds het advies in van gekwalificeerde professionals als je een verandering beoogt in je levensstijl of in een business of financieel nieuw plan. Bespreek het met je arts, boekhouder, advocaat of professioneel adviseur, voor je met deze of andere info aan de slag gaat. Jij bent de enige die verantwoordelijkheid heeft over de beslissingen in jouw leven, je acties en je resultaten.

Door je registratie, aanschaf of engagement met deze materialen en methoden verklaar je je akkoord om geen pogingen te ondernemen ons/mij verantwoordelijk te maken voor jouw beslissingen, acties of resultaten, op geen enkel moment onder geen enkele voorwaarde.

Ik geef het toe, een hoop legaal verhaal , maar het is belangrijk om open en transparant te zijn. Integriteit is voor mij erg belangrijk , daar ligt de lat hoog voor mij. En voor jou ook, dat weet ik zeker.

Dank je . Het is fijn om je te leren kennen en voor jouw succes, Jouw Liefde, Jouw Grootste Geluk te mogen supporteren.
Hou van jezelf!

