



Het Metaforenkabinet: Proper Water





Het Metaforenkabinet: Proper Water



Filmpje via de site of via deze QR code



PROPER WATER

Na 15 jaar zelsabotage te lijf te zijn gegaan, kan ik je vertellen dat die metafoor van "proper water" goud waard is.

Zie het zo: dat "proper water" is de essentie van geluk en vervulling. Van Leuk en easy. Het staat voor al die nieuwe, positieve ervaringen, de mensen die je energie geven, de dingen die je ziel voeden. Het is datgene wat je potje (jouw leven dus!) vult met vreugde en betekenis.

Het pad start met meer proper water willen.

Daarna de oude meuk en takken uit het water vissen. Zelf en met behulp van mensen die je écht verder brengen.

Mooi. De grootste brokken zijn er uit.

Maar... er is ook wat water uit je pad en het water is ook troebel van het werken.





PROPER WATER

Dat is het punt om niet eindeloos te blijven ziften en zeven, schaven en zoeken.

In plaats van eindeloos te blijven graven in die oude modder (pijnlijke ervaringen en zelfsabotage), is het nu veel effectiever om die pot gewoon vol te gooien met "proper water".

Overspoel die negativiteit met positiviteit! Het is een *verfrissende* manier om naar persoonlijke groei te kijken, en geloof me, het werkt! Dus hup, kraan open en laat dat goede leven maar binnenstromen!





PROPER WATER

Stel je voor: je bent geboren met een eigen potje.

Dit potje staat symbool voor jouw leven, jouw persoonlijke ruimte. In de loop der jaren vult dit potje zich met allerlei ervaringen: mooie momenten, maar ook moeilijke tijden, verdriet en misschien zelfs wat "modder" en "takken". Soms voelt het alsof er maar een klein beetje "proper water" (geluk en vervulling) bovenop drijft, terwijl de rest troebel is.

De uitdaging is om dat "propere water" te laten groeien, zodat het de modder overspoelt en jouw potje vult met lichtheid en vreugde.

De Pot: Jouw leven, jouw persoonlijke ruimte, jouw energie.

De Modder en Takken: Pijnlijke ervaringen, negatieve gedachten, oude patronen, zelsabotage.

Het Proper Water: Nieuwe, positieve ervaringen, liefdevolle relaties, passies, dingen die je energie geven, zelfcompassie.

Het Vullen van de Pot: Actief op zoek gaan naar "proper water" en jezelf toestaan om ervan te genieten.





PROPER WATER

De Kern:

In plaats van eindeloos te focussen op het verwijderen van de "modder", kunnen we ook de focus verleggen naar het toevoegen van "proper water". Door onszelf te omringen met positieve ervaringen en liefdevolle mensen, kunnen we de negativiteit overweldigen en ons potje vullen met geluk.

Verdiepende Vragen:

1. Hoe ziet jouw potje er op dit moment uit? Is het vooral gevuld met "modder" of is er al "proper water" aanwezig? Wees eerlijk en liefdevol naar jezelf.
2. Wat zijn jouw persoonlijke "modder" en "takken"? Welke pijnlijke ervaringen of negatieve patronen houden je tegen?
3. Wat is jouw "proper water"? Wat geeft jou energie, vreugde en voldoening? Waar word je blij van?
4. Hoe kun je meer "proper water" in jouw leven brengen? Welke kleine stapjes kun je vandaag zetten om jezelf te vullen met positiviteit?
5. Wat zou er gebeuren als je jezelf toestond om je potje te vullen met "proper water", zonder schuldgevoel of zelfsabotage? Hoe zou je je voelen? Wat zou er veranderen?

Aan de Slag:

Neem de tijd om over deze vragen na te denken en schrijf je antwoorden op. Wees lief voor jezelf en sta jezelf toe om te dromen over een potje vol "proper water". Onthoud: jij verdient het om gelukkig te zijn!



WWW.TRUUS.SOLUTIONS
team@truus.solutions





Ooohh leuk!!

Jij bent iemand die verder scrollt en acht aàlles wil weten. Heerlijk.
Zo ben ik ook hahahahaha

De komende twee pagina's zijn auteursrecht en disclaimer stuff. Ook nuttig.

Maar deze pagina is er gewoon nog om je aan te moedigen.
Om je nog een dot liefde te geven. Om je te vertellen dat de antwoorden die je zoekt bestaan. Om je te vertellen dat jij ook belangrijke antwoorden zelf bijhebt voor andere mensen.

Go, Tiger! You've Got This



PS en als je meer wil van mij:

De Everseller
100 redenen waarom ik van je hou
Motivational Sleeping
Intens 1 op 1 coachingtraject : de Blockbuster
High Level spreektraining.
www.truus.solutions



AUTEURSRECHT:

“DE EVERSELLER” + alle onderdelen

Copyright © O2 BVBA/La Garçon/TRUUS DRUYTS

Christine Pannebakker

Concept, merk, quotes, methode

SABAM AC/II/23695

Europees Depot nr 1908-00002-80081-5080

De Everseller: 202504-d2ca0515ac16

Stagepower: 202504-c0ec1dffaefe

202504-08797dbc9982 Doelen versus zelfsabotage

202504-4576790b4891 Het Grote Genietmenu

202504-150c99ccfdae De Mastermind

202504-d36b55b0afe3 De A Lijst

202107-7f7e9d7993ad Succes Archetype Motivational Sleeping Qui

202301-c820aa8f28aa Succes Natuurlijk

1908-00002-80081-5080 Personal Upgrading Cursus

1907-00002-78098-8905 De Saboteur 1

1904-00002-75959-699 Spreken voor professionals

1808-00002-66153-5011 100 redenen waarom ik van je hou

1709-00002-23502-7410 Instant Charisma Powertools

1607-00001-97101-665 money masterplan

1604-00001-94331-6016 You-Power

Voor meer info kan je terecht op:

www.truus.solutions.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, door middel van druk, fotokopieën, geautomatiseerde gegevensbestanden of op welke andere wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.



DISCLAIMER

Alle producten , methodes, inzichten en diensten van dit bedrijf zijn enkel bedoel voor opleiding en informatie.

Niets in deze cursus, op de websites, workshops of op welk platform dan ook, zij het live of virtueel, is een belofte of garantie. Ik geloof niet in “snel resultaat zonder wat te moeten doen- methoden”, wel in actie ondernemen, waarde bieden en de best mogelijk service bieden op de meest constant mogelijke manier. De methoden en materialen zijn bedoeld om je je potentieel te helpen bereiken en om meer inkomen te genereren door gebruik te maken van de aangeboden methoden, ideeën, inzichten, gereedschappen en strategieën.

Ik ken je niet en de resultaten in jouw leven zijn jouw verantwoordelijkheid. Akkoord? Ik wil je enkel helpen om het verschil te kunnen maken in de wereld.

Zoals wettelijk gestipuleerd geef ik geen garanties over jouw vermogen om resultaat te genereren , zelfs al geef ik het beste van wat ik op dit moment te bieden heb om specifieke doelen te behalen. Mijn bedrijf en ikzelf geven geen financieel, boekhoudkundig, gerechtelijk, wettelijk en/of medisch advies. Ik ben een coach en deel met jou de methoden die voor mezelf gewerkt hebben en voor vele anderen. Ik ben geen arts, psychiater, psycholoog,... ik ben coach.

Resultaten die vermeld worden in deze cursus of op welke platformen dan ook , illustreren de concepten en mogen niet geïnterpreteerd worden als gemiddelde resultaten, exacte inkomens, of belofte of garantie voor feitelijke of toekomstige resultaten. Beslissingen die jij neemt gebaseerd om welke info dan ook , verstrekt door ons bedrijf in onze producten, events, services, website, neem ze enkel met de wetenschap dat er ook wat horden op je pad kunnen komen daarmee, want je gaat misschien iets volstrekt nieuws doen in je leven.

Wees voorzichtig en win steeds het advies in van gekwalificeerde professionals als je een verandering beoogt in je levensstijl of in een business of financieel nieuw plan. Bespreek het met je arts, boekhouder, advocaat of professioneel adviseur, voor je met deze of andere info aan de slag gaat. Jij bent de enige die verantwoordelijkheid heeft over de beslissingen in jouw leven, je acties en je resultaten.

Door je registratie, aanschaf of engagement met deze materialen en methoden verklaar je je akkoord om geen pogingen te ondernemen ons/mij verantwoordelijk te maken voor jouw beslissingen, acties of resultaten, op geen enkel moment onder geen enkele voorwaarde.

Ik geef het toe, een hoop legaal verhaal , maar het is belangrijk om open en transparant te zijn. Integriteit is voor mij erg belangrijk , daar ligt de lat hoog voor mij. En voor jou ook, dat weet ik zeker.

Dank je . Het is fijn om je te leren kennen en voor jouw succes, Jouw Liefde, Jouw Grootste Geluk te mogen supporteren.

Hou van jezelf!